

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO RODRIGUES GUERRA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 55 : 05

Ritmo 02:53 100/m



CICLISMO

02 : 55 : 56

Velocidade média 30,69 km/h



CORRIDA

02 : 25 : 37

Ritmo 06:56 min/km



TEMPO

06 : 16 : 38



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

182



Colocação FAIXA ETÁRIA

25

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **05:35/ N?O PARA NUNCA!**

